



ENTREVISTA CON **ALEX SALÓ**



El dibujante, autor de 'Españistán' y 'Simiocracia', publica nuevo libro.
«La cultura del pelotazo ha pasado a la historia», asegura

Seguridad puntera

La silla Sirona puede usarse a favor y contra el sentido de la marcha. Niños de 0 a 4 años.

● Cybex. 559 euros.
milleniumbaby.es

**Regala experiencias**

Yoga, pilates, sensibilización musical... el cofre *Disfruta con tu recién nacido* ofrece compartir momentos diferentes. ● Baby'nJoy. 49'90 euros. www.babynjoy.es

Biberón anticólicos

Una válvula impide que entre aire. Autoesterizable en el microondas y muy fácil de lavar: se desenrosca por la base. ● MAM. 9'80 euros. www.mambaby.com

**Sueños compartidos**

Cuna colecho para mantener el contacto con el bebé, de material ecológico. Se convierte en escritorio, sofá y mesa de juegos. ● Biobé. 265,55 euros. www.biobe.es

Piel con piel

El *kikuyu* es un fular para portear al bebé. Anudable a la espalda, transpirable y 100% de algodón, con colorantes naturales.

● Kikuyu.
83 euros.
mikikuyu.com

**Imposible confundirlo**

Personaliza su chupete grabando su nombre o un apelativo cariñoso (máximo 10 caracteres). La tetina también se puede elegir. ● Tutete. 4 euros. www.tutete.com

**'Look' divertido**

El babero bandana, con divertidos diseños a escoger, ayuda a que no se mojen ni manchen. Con tres capas de algodón. ● Skibz. 14 euros. www.littlebigness.com

Maternidad aquí y ahora

La crianza de un bebé continúa siendo una ciencia a la que padres y madres se enfrentan hoy con las mismas dudas de siempre. Eso sí, muchos más cachivaches los acompañan en el trance. **Texto Noelia Palma**

Lactancia materna o biberón? ¿La cuna en la habitación de los papás o en la suya propia? ¿Es tan grave no esterilizar? ¿Tiene un año y todavía no va a clases de inglés!, ¿estoy arruinando su futuro profesional? El día a día de los progenitores de un bebé, sobre todo primerizos, está lleno de dilemas que no han cambiado mucho a lo largo del tiempo. «Las preocupaciones de los padres son hoy las mismas de siempre», según afirma el doctor Tomás Alonso, quien lleva ejerciendo la Pediatría desde hace 40 años.

Alimentación, sueño, seguridad, desarrollo psicomotriz... Vuestro *bichito* es una compleja máquina que viene sin manual de instrucciones. O al menos, sin uno unánime. Sobre cómo hacer dormir al angelito, por ejemplo, hace 15 años el doctor Estivill publicó un libro que ha vendido un millón y medio de ejemplares, en el que se aconseja dejar berrear al pequeño insonme hasta que aprenda a dormir solo. La tendencia hoy es la contraria, y los detractores de este método aumentan a medida que crecen los defensores del colecho (dormir con los hijos). Entre ambas posturas media un abismo, y lo mismo sucede en otros aspectos como la lactancia.

Madres en la sombra

Cuando se habla de los cambios en la maternidad de las últimas décadas desde el aspecto sociológico, se suelen destacar dos fenómenos: el retraso en la edad a la que las mujeres tienen su primer hijo (31 años en el caso de las españolas) y la incorporación de la mujer al mundo laboral. Aunque es cierto que ambos han revolucionado la concepción de la familia, hay otro que por sutil suele obviarse y que la terapeuta argentina Laura Gautman denomina la invisibilidad de la maternidad. Gautman dice que la mayor visibilidad de la mujer en otros ámbitos, profesionales y académicos, ha relegado la maternidad a un lugar sin reconocimiento social, de modo que «las mujeres sienten que son en el ámbito externo y que dejan de ser en el ámbito interno». La psicóloga María del Castillo Benítez lo explica así: «Nos educan para otros roles, no para el de madres, y el hijo ha dejado de ser lo primordial. Existe un desconocimiento hoy en día de lo que significa ser madre».

¿Cómo enfrentarse a estas cuestiones? La psicóloga infantil María del Castillo Benítez apunta el camino: «Cada padre y cada bebé tienen unas necesidades diferentes. Saber cuáles son nuestros valores es fundamental». Una vez que decidimos lo que queremos, hay que «ser coherentes en su educación a lo largo del tiempo». No obstante, para el doctor Tomás Alonso, es «la búsqueda de la comodidad» lo que caracteriza a los padres y madres de hoy. Solo hay que echar un vistazo a la cada vez más creciente gama de productos de puericultura en el mercado para corroborarlo. Un sinnúmero de aparatos antes inexistentes propone soluciones prácticas a cada uno de los pequeños problemas de la vida cotidiana con un bebé.

A la vez, las innovaciones tecnológicas se alían con la seguridad y la salud. Paradójicamente, la vuelta a lo natural es la última tendencia: mochilas y fulares para portear al bebé, pañales de tela, productos ecológicos... Ahorrar tiempo parece ser otra de las obsesiones de los padres, olvidando a veces que es la calidad lo que realmente cuenta. María del Castillo recibe cada día en su consulta a «padres muy pasivos»: «Para criar a un bebé hay que saltar y revolcarse por el suelo».